



PARA AYUDAR A ESTUDIAR A NUESTROS HIJOS/AS DESDE CASA

En tiempos de coronavirus



Facilitadles un espacio tranquilo y organizado dentro de casa.

Animadlos a cumplir un horario de trabajo diario, acordado previamente.



Ayudádoslos a lograr los objetivos semanales y a seguir las pautas marcadas por los profesores.



¡VALORAD SUS LOGROS!



Dadles responsabilidades diarias en casa.



Dedicad un rato al día a hablar tranquilamente de las actividades escolares realizadas en el día (tareas pautadas, vídeos, plataformas que visitaron, acontecimientos).

¡Disfrutad todo lo que podáis en familia!



Y LOS FINES DE SEMANA:



FACILITADLES EL DESCANSO.

Y permitid que mantengan "vida social" telemática con sus amigos.



PARA ESTUDIAR DESDE CASA

En tiempos de coronavirus



BUSCA UNA ZONA DE ESTUDIO AGRADABLE

ordenada, luminosa y tranquila.

ESTABLECE UN HORARIO Y RESPÉTALO

(como si fueras al instituto)



ORGANIZA Y HAZ A DIARIO LOS DEBERES MARCADOS POR LOS PROFESORES

ASÉATE, PONTE ROPA CÓMODA Y PONTE A TRABAJAR CON GANAS



Sé constante en la lectura de temas, resume, haz esquemas y memoriza.

Usa el material complementario enviado: videos, actividades, enlaces.



Descansa diez minutos cada hora y come algo a media mañana.

Interactúa en las plataformas digitales del instituto. Estarás informado, participarás, aprenderás y mantendrás el contacto con tus compañeros.



Apóyate en tu familia y dale a conocer a diario tu trabajo.

Planea la siguiente jornada de trabajo. Apunta lo pendiente y las dudas que tengas.



Y LOS FINES DE SEMANA, ¡DESCANSA!

Realiza actividades que te diviertan, escucha música, habla con tus amigos y disfruta de tu familia!

